

Mirjam van Rijn



Werkervaring

Portioneermedewerker

Eetgemak Groep | februari 2021 – heden

- Portioneren van maaltijden voor ziekenhuizen, hygiëne in de keuken, samenwerken.

Auteur en blogger

Duursport BV, stage | oktober 2020 – februari 2021

- Tijdens deze stage ontwikkelde ik een e-book over gezonde voeding, leefstijl en sportvoeding voor duursporters.

Hulpkok

Strandpaviljoen Surf & Beach | mei 2018 – september 2021

- Bereiden van gerechten, voorraden bijhouden, hygiëne in de keuken, samenwerken met andere koks.

Medewerker spoelkeuken

Eeterij Het Wapen van Kattuk | oktober 2017 – mei 2018

- Schoonmaken van het restaurant, hygiëne in de spoelkeuken.

Medewerker spoelkeuken

Strandpaviljoen Surf & Beach | juni 2015 – oktober 2017

- Schoonmaken van het restaurant, hygiëne in de spoelkeuken.

Veiling medewerker

RVE Plantenexport | juni 2012 – mei 2014

- Voorbereiding van partijen planten voor export naar Duitsland.

Contact



06-23437125



Katwijk aan den Rijn
Amsterdam



mirjamrijn@gmail.com



Nederlandse



02-03-1999

Competenties

Leergierig
Nauwkeurig
Betrouwbaar
Betrokken
Empathisch

Vaardigheden

Word



PowerPoint



Opleidingen

Prestatieontwikkeling bij jonge atleten, 8

HAN Nijmegen | februari 2021 – juli 2021

- HBO-minor over het identificeren en ontwikkelen van jonge talenten in de topsport, onderzoek naar talentontwikkeling bij de wielrenners van SEG Racing Academy.

Voeding & Diëtetiek

De Haagse Hogeschool | september 2018 – heden

- Bachelor

VWO – Profiel E&M, 6,8

Andreas College loc. Pieter Groen | september 2011 - mei 2018

- Profielwerkstuk over de invloed van het Verlan op de Franse cultuur. Dit profielwerkstuk werd beoordeeld met een 9.

Cursussen

Wetenschapsoriëntatie

Andreas College loc. Pieter Groen | september 2011 – mei 2014

- In de eerste drie jaar van het VWO heb ik een module voor extra wetenschappelijke oriëntatie gevolgd. Daar leerde ik de basis van wetenschappelijk onderzoek.

Anglia Examinations

- B1 niveau Engelse taal

Delf - Diplôme d'études en langue française

- A2 niveau Franse taal

Hobby's

Lid van de Koninklijke Nederlandse Krachtsport Federatie

Deelnemer Alpe d'HuZes wielrenevenement 2014 voor KWF kankerbestrijding

Eigenaresse

Van Rijn Nutrition & performance

KVK: 82402647

Talen

Nederlands	
Engels	
Frans	